

# ～一年の計～

イギリス人は歩きながら考える。フランス人は考えた後に走り出す。

そして、スペイン人は、走ってしまった後で考える —

昭和期の高名なジャーナリスト・笠 信太郎が著して今も読み継がれる

名著『ものの見方について』冒頭のフレーズですが、

すぐれた日本文化論として触れた方も少なくないことでしょう。

翻って、イマの時代、私たちの現在地はどこなのだろうか。

あらたまの年、届いた年賀状に目を泳がせながら、

ふと我が胸に手を当て、他でもないじぶん自身の来し方・行く末などを

ちよっぴり考えてみるのも意義あることかもしれませんね。

…誰しもが、十人十色の誓いを掲げる中で、

きっとトピックのひとつとして「健康・ヘルスケア」のことを

リストに挙げるのは、今の時代、必然なことでしょう。

— そういえば、最近“ヘルス・リテラシー”という言葉を、

どこかで耳にしたことがおありでしょうか。

WHO(世界保健機関)では“セルフ・メディケーション”と呼び、

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当する」

ことを推奨しています。これは、とりもなおさず、

ご自身による“自己管理能力”を高めることで

不必要な医療リソースの消費を減らすことにつながる…という、

とても有り難みのあるアドバイスなのですね。

要は、大切なことって、一にも二にも「自分の健康は自分で守る」

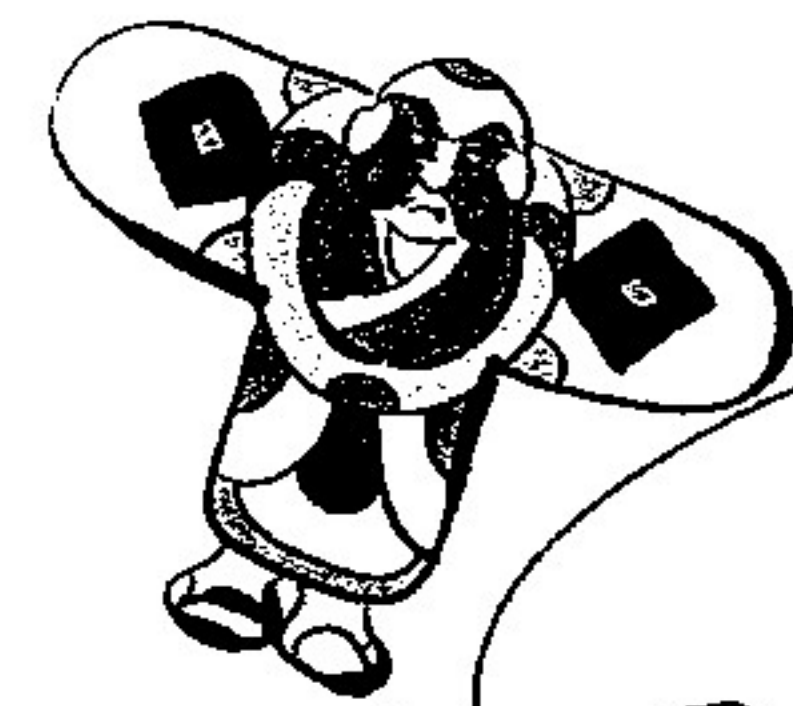
そんな、分かりやすくナットクのいく言葉に拍手!です。

やはり「健康第1」ですね。元気がないと幸せな気持ちにもなれませんし何も出来ません。小生も大部長の闘生でございまして体のあちこちに「ガタ」がきていて病院に行く事も増えました。予約状況でどうしても教室をお休みしなければいけない時もあるかも知れませんがどうぞご理解下さい。万が一、急にお休み時は他の曜日に代替としてお越しになっても構いません。まずは長く続ける為のメンテナンスを第1に最近では優先しています。皆様も体だけは大事に長くつき合いたしませう。松雲より

み  
**己**  
 新年おめでとう  
 ございます。  
 よろしくお願ひ  
 2025年申し上げます!

すみ いっ き  
**墨日記**  
 季刊発行当会コミニティー連絡紙

第228号  
 新年号  
 松雲書道会  
 0250(24)8074



## 第21回秋葉区

## 松雲書道会 新春書きぞめ展

・会 期 令和7年1月中旬～ 末日予定

- ・展示場所
- ◎ 荻川コミュニティセンター
  - ◎ 小合コミュニティセンター
  - ◎ 金津コミュニティセンター
  - ◎ けんしん新津支店
  - ◎ 第四北越銀行荻川支店
  - ◎ 新津駅前郵便局

【協賛】 光雲堂・キョー和・書遊・ホープ新潟・大輪堂

【主催】 松雲書道会 新潟市秋葉区善道町2-12-5

Tel 0250-24-8074 菅井松雲



◎ 子供たちの書きぞめ作品が各会場に分散して展示してあります。教室の近くの会場には必ずありますのでお立ち寄り下さい。

今年はいよいよ一年です。金運が上がると言われますが、物価高は本当に困ります。長い間不景気のような気がしてなりませんが、私だけでどうにか？ またへビは脱皮をくり返し成長していく事から前の失敗を恐らず前進すると言われます。人生の失敗は全く金で経験で成功への道しるべと言われ、前より前へ進みます。今年も当会にとって一大イベントが控えています。竹回墨雲展が県民会館で開催予定です。一月から色々な行事があり休んでいる暇はありませんが、最後の大勝負をかけたいと思っております。情熱をもって全力で成功させましょう。



令和7年度

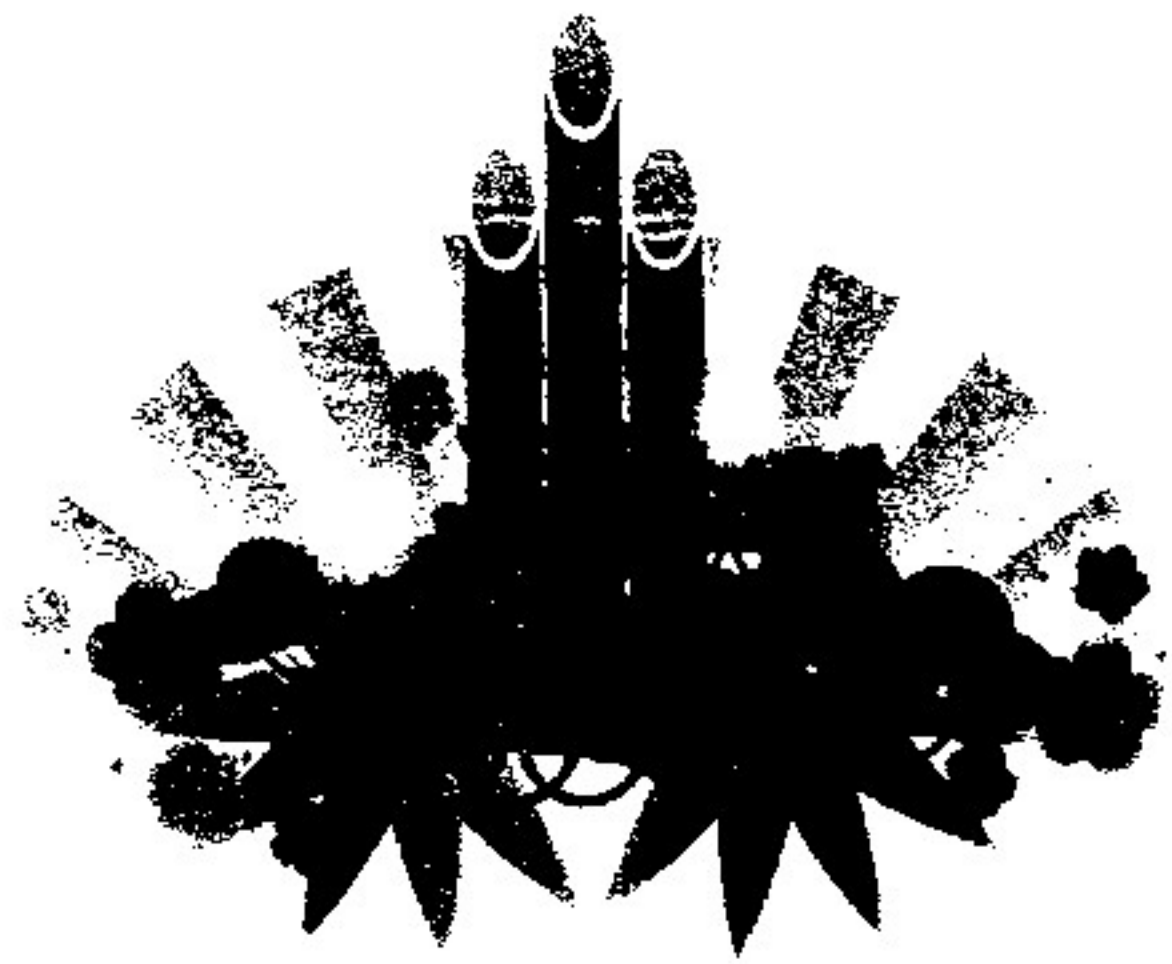
# 松雲書道会総会・新年会

1.日 時 令和7年1月26日(日)  
受付 10:30~  
総会 11:00~  
新年会 11:30~13:30

2.場 所 割烹 一楽  
秋葉区新津本町2丁目7-10 TEL0250-22-3155

3.会 費 8,000円(税別)

雅号授与者、師範・準師範合格者の方々は必ずご出席ください  
松雲書道会、新年最初の行事です。  
おいしい料理と書友のみなさんとの会話を楽しみましょう!



福引き商品多数あり

## 注意事項

- 十分コロナ感染に注意しましょう(マスク・手指消毒等お願いします)
- 会話は大声にならないようにしましょう。
- 席からなるべく立たないようにして下さい。(1テーブルに人数を制限して着席して頂きます)
- 例年より短時間でのご案内をいたしますのでお互いに楽しい時間になるように心掛けましょう。



2024/01/28

昨年の様子です。多数の方々の笑顔が見れて楽しかったです

(成功したときは運、失敗は驕り)  
成功した時は、「誰かのおかげ」と思い感謝の心を忘れない。  
失敗した時は、「自分自身のどこかに驕りがあった」と思いなさい。  
良くも悪くも、「すべては自分の招いた結果」。  
たとえ悪い結果が出たとしても、誰かのせいにしてはいけない。  
「自分が招いた結果なのだ」と反省してみることに。  
決して人のせいにはしないこと。  
すこく心にしみる言葉に出逢いました。  
私も反省することがいっぱいあり、私の器や見識、読み取る力はまだまだ足りず、「もっと出逢いに感謝して体験を積んで活かしてゆこう」と、とても勉強になりました。

一生青春一生勉強  
は相田みつおさんの言葉ですが、正のその通りで小生もこの歳になっても初めに見える字や物事の道理、方法など知らない事はありますが、よくつらなっても「これでよし」はない新しい事への挑戦は大事です。ね、一語に勉強です

新津美術協会 書道部

第22回 小品展

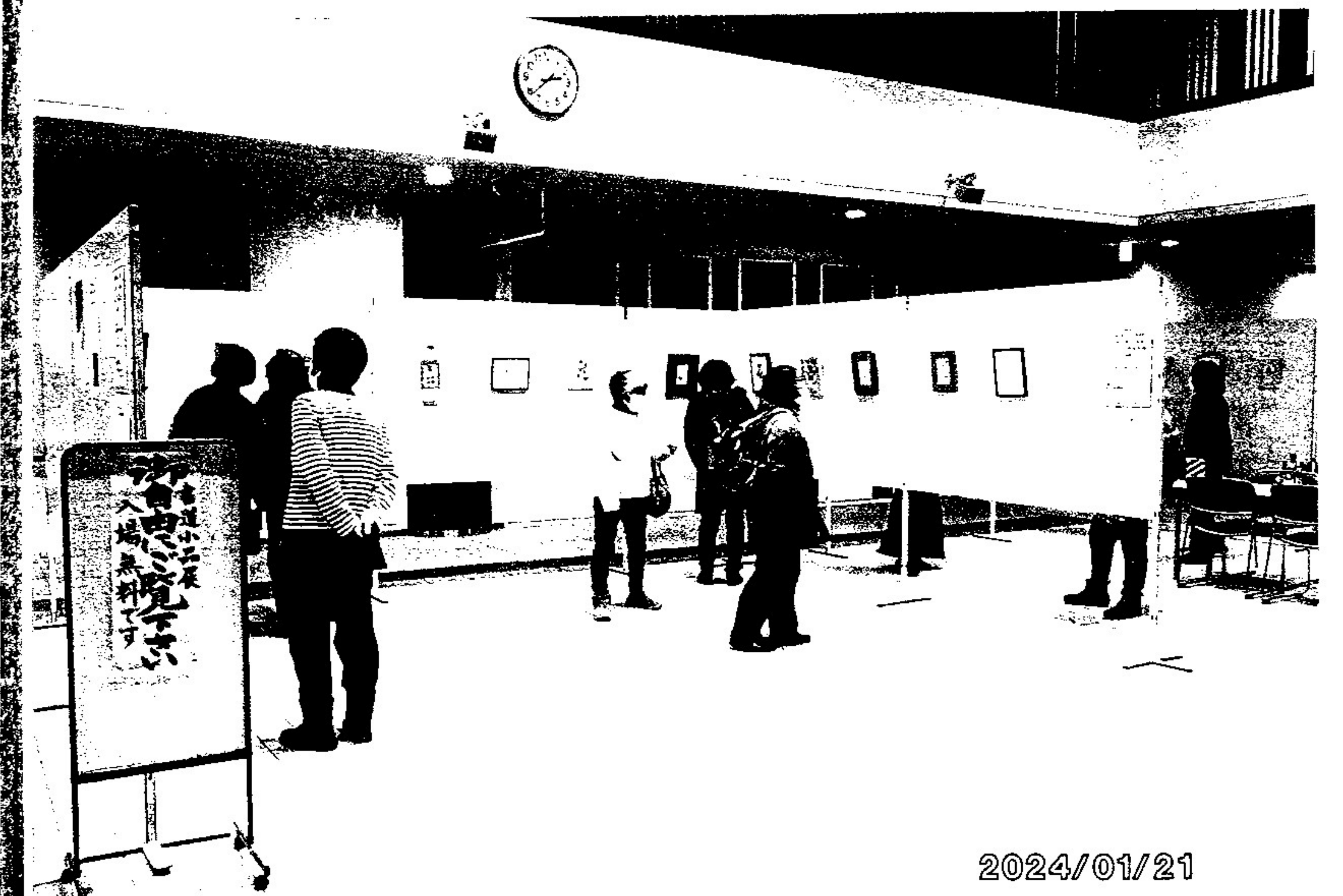
# 【はがき年賀状展】

入場無料

● 日 時  
令和7年(2025年)  
1月11日(土) 15:00~17:00  
12日(日) 休館  
13日(月) 9:00~17:00  
14日(火) 9:00~17:00  
15日(水) 9:00~15:00

● 会 場  
新津地域交流センター 1F  
新潟市秋葉区新津本町 1-2-39  
TEL. 0250-21-4444

書作品の展示です。ご高覧ください。



2024/01/21

昨年の様子です。人それぞれの個性があつた年賀状展です